

Что делать, если ребенок сосет предметы?



НУЖНО

НЕЛЬЗЯ



Наполнить жизнь ребенка, заинтересовать новыми увлечениями



Наказывать и стыдить. Отбирать предмет, который сосет ребенок.



Присмотреться с кем играет ребенок, и помочь обрести настоящего друга.



Постоянно говорить о нарушении, т.е. фиксировать словами и тем самым заплетать ее напоминаниями.



Установить доверительный контакт с ребенком, позаботиться о своевременном успокоении ребенка и снятии беспокойства.




Излишне ограничивать действия и проявления ребенка, вызывая этим усиление напряжения и беспокойства.




Что делать, если ребенок грызет ногти?

Что нужно делать?




 Научить ребенка адекватным способам выражения агрессии (словом «я разозлился», активной игрой: «бой подушками», «разорвать листок гнева», подвижные игры и др.)




 Отказаться от угроз, упреков и наказаний, смягчить свои требования.




 Отвлекать ребенка в момент грызения ногтей, переключая его внимание на что-нибудь интересное (рисование, конструктор, лепка, книга).




 Настроиться на длительный период затухания этой привычки (приблизительно равен периоду протекания)

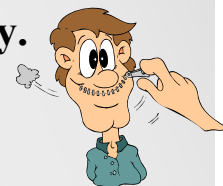
Чего не нужно делать?




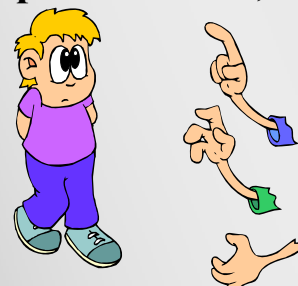
 Интеллектуально перегружать ребенка в ущерб другим сторонам психического развития.



 Говорить ребенку о грызении ногтей, тем самым словом фиксируя и закрепляя в сознании эту привычку.



 Запрещать грызть ногти, наказывать.



Что делать, если ребенок берет чужое?



Удержаться от навешивания ярлыков, называя «воришкой» и т.п.



Обращения типа «Как ты мог?» и т.п. бесполезны.



Избегать сравнений с другими детьми и с самим собой в детстве (Я никогда...)



Обсуждая вину ребенка, помните, что сильные отрицательные эмоции могут привести к тому, что ребенок будет скрывать все поступки, которые сочтет плохими и стыдными.



Не возвращаться к тому, что было. Это только закрепит поступок.



Исключить ситуации, провоцирующие воровство.

Помните: ВОРОВСТВО – сигнал о нехватке внимания взрослых и недостаточном удовлетворении нужд ребенка.



Что делать, если у ребенка появились тики?

*Тик – это **непроизвольное** кратковременное сокращение одной или нескольких мышц. Проявляется он в **лишних движениях**: моргании, почесывании...*

Это не болезнь, а склад нервной системы.

Тикам подвержены эмоциональные, но скрытные, ранимые, ответственные, застенчивые, тихие дети, которые не могут как-то выплеснуть свою обиду, проговорить ее.

Чаще всего тики появляются в возрасте от 3 до 7 лет и их надо **ЛЕЧИТЬ**.

Причины:

- Наследственность
- Мальчики подвержены больше
- Врожденная нервность
- Осложненная беременность, роды
- Дискомфорт в семье, детском саду, на занятиях
- Не хватка ласки и любви



Что делать?

- ✓ Создать дома спокойную атмосферу
- ✓ **Не обвинять и не корить ребенка (он не виноват!)**
- ✓ Обратиться к специалистам:
 - * Неврологу
 - * Психологу

У многих детей тики проходят, не оставляя даже следа.



Если ребенок слишком тихий и спокойный.

Вас должно насторожить:

- ✎ Игры ребенка однообразны и лишены фантазии
- ✎ Часто «спит на ходу» и нужно повторять фразу, чтобы он ее услышал
- ✎ Медленнее других выполняет инструкции
- ✎ Почти не задает обычных для возраста вопросов
- ✎ Даже небольшие изменения привычной обстановки заставляют ребенка нервничать, беспокоиться.

Это состояние называется
«ГИПОДИНАМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ».

Оно корректируется, но «шустриком» такой ребенок не будет.

Что делать?

- 🌸 Обратиться к невропатологу (назначит при необходимости лечение)
- 😊 Как можно эмоциональней общаться с ребенком (голосом, мимикой подчеркивая чувства)
- ⚙ чаще меняйте что-то в окружающей обстановке (НО НЕ ВСЕ СРАЗУ)
- 🎵 Ставьте разнообразную музыку (НО НЕ РОК).
- 🐾 Разнообразьте игры, показав ПРИМЕР.
- 💋 Любите своего ребенка, ведь и у него много

достоинств:

- 👥 Незлобливость
- 👥 Нетребовательность
- 👥 Прекрасный слушатель
- 👥 Верность в любви и дружбе.