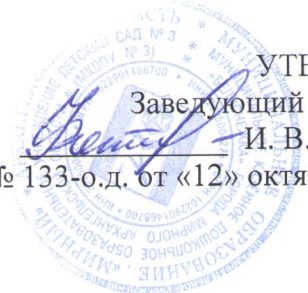


ПРИНЯТО
Педагогическим советом МКДОУ №3
протокол № 1
от «10» октября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №3
И. В. Фаттахова
Приказ № 133-о.д. от «12» октября 2018 г.



СОГЛАСОВАНО
Советом родителей МКДОУ №3
протокол № 1 от «11» октября 2018 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казённого дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 3 «Белоснежка»
города Мирного Архангельской области**

г. Мирный
2018 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – воспитанников) (далее – Положение) МКДОУ №3 (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

— Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Действующим СанПиН;

— Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;

— Уставом ДОУ;

— Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), с Примерной основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 20 мая 2015 г. № 2/1), комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство» (Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева; СПб: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016), особенностей Учреждения, региона, образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) воспитанников;

— Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в ДОУ.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся администрацией, Советом родителей, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения не ограничен. Настоящий локальный акт, вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

1.4. При приёме воспитанника администрация ДОУ должна ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы ДОУ осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 7.30 до 19.30 (в предпраздничные дни с 7.30 до 18.30). Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В течение учебного года для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно – эстетического направлений, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, увеличивается время пребывания детей на воздухе. В ноябре (1-я неделя) и марте (4 неделя) – «Творческие каникулы», в декабре-январе (25 декабря – 11 января) - Новогодние утренники и новогодние каникулы.

2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 31 октября.

2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

2.5. В летний период с 1 июня по 31 августа ДООУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

3. Организация режима занятий (НОД)

3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность

3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.2.7. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале.

3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

3.2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится только на открытом воздухе.

3.2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников.

3.2.11. Дополнительные образовательные услуги организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.

3.2.12. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся

специалистами в музыкальном и спортивном залах. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах согласно их графика работы. Социальный педагог может проводить ОД с воспитанниками в помещениях ДОУ согласно расписания.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

3.4.2. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОУ и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы ДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.